

# LE LOKOMAT

OUTIL ROBOTISÉ D'ENTRAÎNEMENT À LA MARCHÉ



Clinique  
Les Tamarins Ouest



Clinique  
Les Tamarins Sud

Le Lokomat est un **outil robotisé d'entraînement à la marche**. Il permet une **thérapie locomotrice efficace et motivante** pour les patients qui en bénéficient. Ceux pratiquant des séances de Lokomat sont généralement des personnes qui ont été **touchées par des pathologies affectant les mouvements liés à la marche**.

## Indications occasionnant la prescription de séances de Lokomat :

- Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC)
- Traumatisme crânien
- Sclérose en plaques
- Parkinson
- Blessure médullaire incomplète
- Infirmité Motrice Cérébrale chez les adultes

## Quels sont les bénéfices liés aux séances de Lokomat dans la rééducation du patient ?

Le Lokomat permet l'**apprentissage du schéma de marche à vitesse rapide**. L'appareil peut avoir une vitesse comprise entre 2 et 2,8 km/h.

La position dans laquelle se retrouve le patient permet aussi un **retour à la verticalité précoce et dynamique**.

La **répétition des mouvements et la régularité des séances** permet également une **meilleure amplitude dans les mouvements**, ainsi que davantage de **force dans les membres inférieurs**, accompagné d'une récupération du patient au niveau de son **endurance et de son estime de soi**.

**Les progrès liés à une rééducation assistée** par le Lokomat sont, dans la plupart des cas, **plus rapides qu'une rééducation assistée manuellement**.

Cela est notamment dû à la possibilité de **personnaliser et d'optimiser le « dosage » des soins**.



La **Clinique Les Tamarins Ouest** est la **quatrième clinique française** à s'être équipée de cet appareil innovant, afin de garantir à ses patients un équipement de pointe dans l'objectif d'une rééducation optimale.

# LE LOKOMAT

OUTIL ROBOTISÉ D'ENTRAÎNEMENT À LA MARCHÉ



Clinique  
Les Tamarins Ouest



Clinique  
Les Tamarins Sud

## | Comment se déroule une séance de Lokomat ?



Avant d'installer le patient sur l'appareil, le professionnel procède aux **réglages de l'orthèse**.

Le patient est ensuite équipé d'un **harnais et d'une sangle**, qui permettent de le maintenir en toute sécurité durant la séance. Il est ensuite **installé dans l'orthèse**.

Une séance dure généralement **une heure**. Des séquences de 5 ou 10 minutes sont effectuées afin d'**accroître la motivation et la stimulation multifocale du patient** (cognitive et motrice).

Tout au long de la séance, **3 critères sont ajustés** en fonction de l'évolution du patient dans son parcours de soins : la **vitesse d'entraînement**, la **compensation du poids du corps** et la **force de guidage**. Ces ajustements inciteront de façon progressive la participation du patient.

À la fin de la session d'entraînement, le professionnel arrête le Lokomat et désinstalle le patient.

**Le patient prend connaissance de sa progression** dans son parcours de soin lors d'un échange avec le professionnel **directement après la séance**.

## | Quel est le rôle de l'EAPA durant cette séance ?

L'**Enseignant en Activité Physique Adaptée** joue un rôle central dans le **bon déroulement de la séance** de Lokomat. Il veille au **bien-être du patient** et à sa **progression** depuis son installation jusqu'à la fin de la séance. Il a aussi pour mission d'**aider le patient dans son installation** sur l'appareil et de veiller à la fois à sa **sécurité liée à sa pathologie**, et à sa **sécurité liée au fonctionnement du Lokomat**.

Le professionnel est également là pour **encourager et motiver le patient** dans sa progression tout au long de son parcours de soins.