

LE SERVICE ANIMATION

ATELIERS ET ACTIVITÉS À VOCATION THÉRAPEUTIQUE



Clinique
Les Tamarins Ouest



Clinique
Les Tamarins Sud

Le Service Animation de la Clinique Les Tamarins Ouest propose à ses patients des **activités** à réaliser sous la forme d'**ateliers**.

En plus d'avoir des **objectifs thérapeutiques**, ces ateliers ont pour but d'être un moment de détente et de **partage** entre les patients. Lors d'une hospitalisation, ils connaissent très souvent une perte des **liens sociaux**. Les familles et les proches ne peuvent parfois pas leur rendre visite en raison de la distance ou des conditions sanitaires. Le Service Animation souhaite donc pallier ce **manque d'interactions** en proposant aux patients de participer à ses activités.



| L'animation favorise :

L'EXPRESSION DU PATIENT

Permettre au patient de s'exprimer selon son degré de dépendance.

L'IDENTITÉ SOCIALE DU PATIENT

Maintenir et développer l'identité sociale du patient.

L'INTÉGRATION DU PATIENT

Favoriser l'intégration sociale du patient dans l'établissement et à sa sortie.

L'AUTONOMIE DU PATIENT

Stimuler l'autonomie du patient.

| Les activités :



Ateliers fixés selon le planning hebdomadaire

- Jeux de société
- Activités manuelles
- Journal
- Esthétique / manucure / mise en beauté
- Musique / Karaoké
- Danse
- Loto quine
- Mandalas
- Mots fléchés
- Cinéma
- Relaxation
- Collations entre patients

Tout au long de l'année, l'équipe animation organise des **événements à thèmes** et des animations en lien avec les **fêtes calendaires**.

LE SERVICE ANIMATION



Le rôle de l'animateur :

- 1 ACCUEILLIR les patients et les GUIDER dans les activités
- 2 PLANIFIER des activités riches et variées en adéquation avec les besoins des patients
- 3 ÉVALUER les attentes et les souhaits des patients en termes de divertissement
- 4 ADAPTER les activités aux capacités de chaque patient
- 5 RÉGULER le climat social pour le bien-être de chacun
- 6 ÉCHANGER avec l'équipe soignante pour suivre l'évolution et les besoins du patient

Au-delà des activités proposées, l'animateur est **une personne ressource au sein de la clinique**. Les activités dispensées en animation sont très riches au niveau relationnel. À partir de ces moments de partage, **beaucoup d'échanges émergent chez les patients**, en petits groupes mais aussi entre l'équipe soignante et les patients.

Les animateurs ont **une écoute attentive aux ressentis du patient**, car le partage fait partie des activités au quotidien et favorise les échanges.

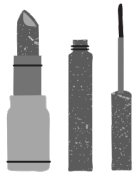
Présents aux synthèses patients, les animateurs **informent l'équipe soignante sur les retours des patients** lorsque ceux-ci sont en groupe. Ces informations permettent à l'équipe soignante de **personnaliser le programme de soins** du patient pour des résultats optimaux.

Les activités et leurs bienfaits :



Lecture du journal

Se tenir informé de l'actualité en dehors de l'établissement, stimuler les patients ayant des difficultés avec l'écriture, la mémoire, la compréhension.



Atelier esthétique

Travailler l'estime de soi pour se réapproprier son corps. Stimuler la dextérité et la socialisation à travers les échanges.



Cinéma, Karoké

Se détendre, stimuler la parole, l'usage des membres supérieurs, la socialisation, l'équilibre pour les patients qui souhaitent danser.



Loto

Favoriser la concentration, l'écoute, la manipulation des chiffres, les échanges.



Jeux de société

Stimuler la dextérité, la concentration, l'usage des chiffres et des lettres, la socialisation grâce aux échanges.



Relaxation

Favoriser la détente, le lâcher prise, la prise de conscience de chaque partie de son corps pour se le réapproprier. S'entraîner à faire de l'auto-relaxation.



Activités manuelles

Valoriser la créativité, l'imagination, le bimanuel, la concentration, l'approche des choses, la dextérité.



La collation

Stimuler le patient dans les mouvements liés aux gestes de la vie quotidienne (ouvrir un emballage, se servir à boire ou à manger).